

Gegen die Schwerkraft ohne Skalpell

Strahlende Haut. Peeling, Lifting und Co.: Die Grazer Ärztin Dr. Ingrid Hörmann verrät die besten Möglichkeiten, um dem Gesicht in kurzer Zeit zu neuer Jugendlichkeit zu verhelfen.

Im Herbst zeigen sich oft Hautschäden, die von der Sommersonne verursacht wurden. Was kann man dagegen tun?

Die erhöhte UV-Strahlung, der die Haut im Sommer ausgesetzt ist, ist eine sichtbare Belastung für die Haut. Für Probleme wie Pigmentflecken, fahler Teint und kleine Fältchen helfen Peelings, die mithilfe von Fruchtsäuren die oberste Hautschicht abtragen und dadurch der Haut sofort zu einem Frischekick verhelfen. Bei Schädigungen in tieferen Schichten kann ein chemisches Peeling helfen, welches die gesamte Hautstruktur verbessert und zu einer Verjüngung des Gewebes führt. Auch Microneedling und Radiage und Mesotherapie setze ich als effiziente Verfahren zur Verbesserung der Hautstruktur ein.

Welche weiteren Möglichkeiten gibt es?

Neben den Klassikern wie Hyaluronfillern und Botox werden die beeindruckenden Ergebnisse durch Fadenlifting und Volumenlifting von meinen Patienten sehr geschätzt. Beim Fadenlifting handelt es sich um ein minimalinvasives Verfahren, bei dem resor-

bierbare Fäden unter die Haut gebracht werden. Einerseits kann man damit abgesunkene Gesichtszüge sofort anheben, zusätzlich wird ein Straffungseffekt bewirkt, der über den Abbau der Fäden durch den Körper anhält. Beim Volumenlifting, das auch gerne als Secret-Lift bezeichnet wird, hebt man Gesichtszüge mittels kleiner Hyaluronmengen an strategisch wichtigen Punkten. Das Gesicht wirkt danach sofort jugendlicher und frischer. Oberste Prämisse für mich ist, das natürliche Aussehen meiner Patienten zu bewahren. Mein Step-by-Step-Vorgehen ist die Garantie, dass kein Zuviel an Korrektur passiert.

Wie sieht es mit Ausfallzeiten nach einem solchen Eingriff aus?

Bei Fruchtsäurepeelings gibt es keine Ausfallszeit. Nach Faden- oder Volumenliftings kann es danach zu blauen Flecken kommen, die aber bald wieder abklingen. Ein Lokalanästhetikum macht die Eingriffe nahezu schmerzfrei.

Worauf sollte man generell bei Anti-Aging-Behandlungen achten?



Mit sanften Verjüngungsmethoden bringt Dr. Ingrid Hörmann die Haut wieder zum Strahlen.

Um bei einer Verjüngung den optimalen Effekt zu erzielen, bedarf es einer professionellen Analyse der Stärken und Schwachstellen des Gesichts. Ich berate dabei, was betont und wo unterstützt werden muss. Erfahrung und Fingerspitzengefühl sind wichtig, um die geeignete Behandlungsmethode für einen vitalen und keinesfalls künstlichen Look zu finden.

**Dr. Ingrid Hörmann,
Medästhetik,
Hans-Sachs-Gasse 1,
8010 Graz,
0316/319080
www.medizin-kosmetik.at**